

# Un regard clair sur la chirurgie des paupières



BRUSSELS  
EYE DOCTORS



# la chirurgie des paupières

## Un regard clair sur la chirurgie des paupières

Vous vous souvenez certainement à quoi vous ressembliez quand vous aviez 20 ans : en fait, un peu comme maintenant, mais en plus jeune. Vous avez le même visage, mais il a perdu un peu de son élasticité.

Nous faisons tout pour soigner le vieillissement de la peau, mais, à un certain moment, une nourriture et une vie saines, le sport, les litres d'eau et les crèmes ne suffisent plus.

La peau se dessèche et perd de son élasticité. Le visage perd de son éclat et les rides se forment.

La peau des paupières commence à pendre et les poches de graisses qui se trouvent dans l'orbite deviennent de plus en plus proéminentes.

Ceci entraîne donc des paupières lourdes et des cernes sous les yeux.

**Nous vous proposons quelques options thérapeutiques et chirurgicales, afin de diminuer les effets du temps sur votre visage.**

**Un contrôle préopératoire correct est d'une importance fondamentale, afin de discuter avec le patient des meilleures possibilités opératoires.**



## Le traitement des rides

Le produit par excellence pour traiter les rides est la **Toxine Botulinique** ou **Botox®**. Celui-ci affaiblit le groupe de muscles qui causent les rides. Il est donc crucial de savoir quels sont les muscles qui causent les rides afin d'obtenir un résultat correct et naturel. A l'occasion du traitement anti-rides, il est important de laisser une certaine expression et de ne pas affaiblir tous les muscles.

Les injections de Botox® sont sûres et indolores.

L'effet maximal est obtenu après 10 à 15 jours et est effectif pendant 4 à 6 mois.

Comme l'activité des muscles diminue, le Botox® peut également empêcher le développement de rides profondes et visibles et a donc une action préventive.

### Quelles sont les zones éligibles à un rajeunissement de la peau avec le Botox®?

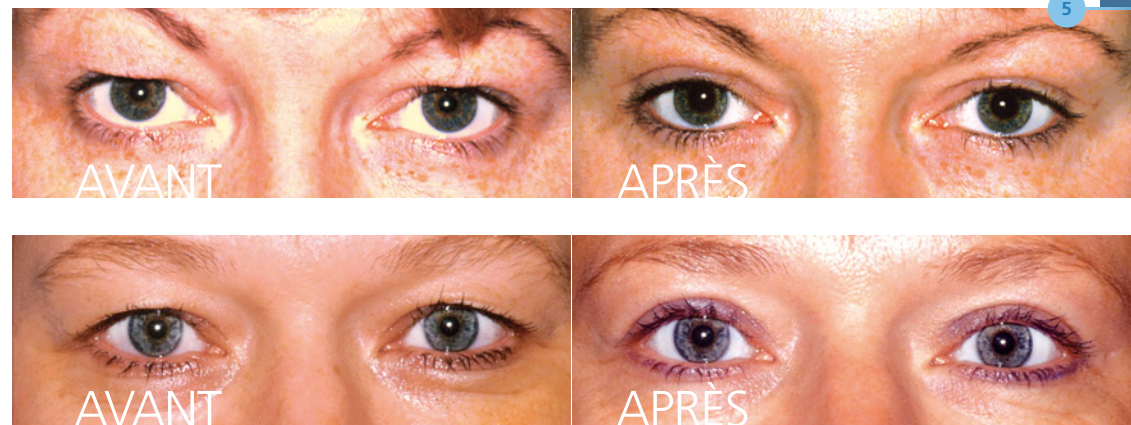
- **Les rides du lion** : la répétition des sourcils froncés sont la cause de rides profondes et permanentes.
- **Les rides du front** : les lignes horizontales du front sont une bonne indication pour le Botox®.
- **Les pattes d'oies** : les fines rides d'expression en forme d'éventail de part et d'autres des yeux.



## La correction esthétique des paupières supérieures

L'apparence de votre regard et de vos paupières est en général la première chose que l'on peut observer sur votre visage. Mis à part leur fonction protectrice, les paupières jouent indéniablement un rôle important dans l'attractivité de votre visage.

Lors d'une **blépharoplastie des paupières supérieures**, l'excès de peau est enlevé (parfois l'excès de graisses également), de sorte à retrouver un teint éblouissant.



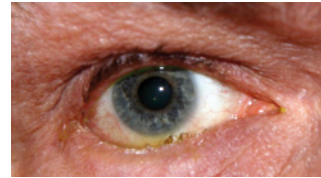
## La correction esthétique des paupières inférieures

Dû à la pesanteur, les paupières inférieures peuvent également « pendre » ou de la graisse peut ressortir de l'orbite de l'œil. Ceci peut être corrigé au moyen d'une **blépharoplastie inférieure**.

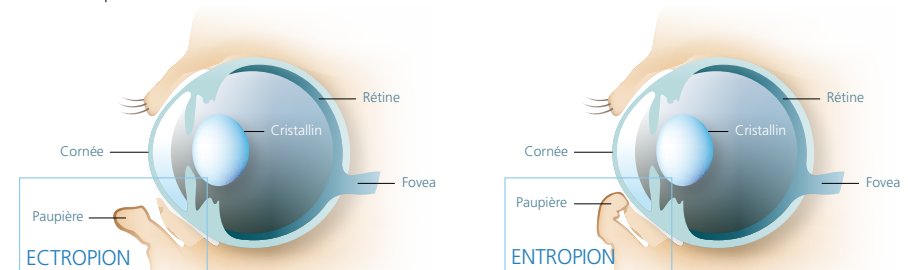


6

## La correction d'un entropion

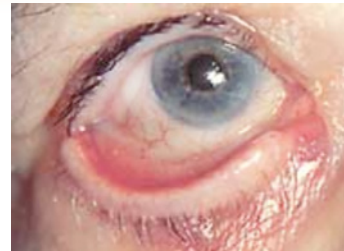


Dû à la laxité, la paupière peut parfois être enroulée vers l'intérieur. Les cils viennent alors frotter contre la cornée, ce qui peut engendrer douleurs, irritation, hypersensibilité à la lumière ainsi que sensation de grain de sable. La cornée peut être endommagée par des cils abrasifs occasionnant une baisse de la vue. Cette maladie, nommée **entropion**, peut être corrigée grâce à une petite intervention.



7

## La correction d'un ectropion



L'**ectropion** est un trouble où la paupière se retourne vers l'extérieur. Le côté intérieur de l'œil est alors mis à nu, ce qui est esthétiquement n'est pas très beau. Etant donné que l'œil ne se referme plus correctement, celui-ci est souvent irrité. Il arrive parfois que la cornée s'abîme. En général, l'œil va pleurer, car l'ouverture du canal lacrymal, qui se trouve dans le coin nasal de l'œil (le point lacrymal) n'est plus en contact avec l'œil. Lorsqu'un ectropion pose problème, une petite intervention est alors nécessaire.



# Ptosis de la paupière supérieure

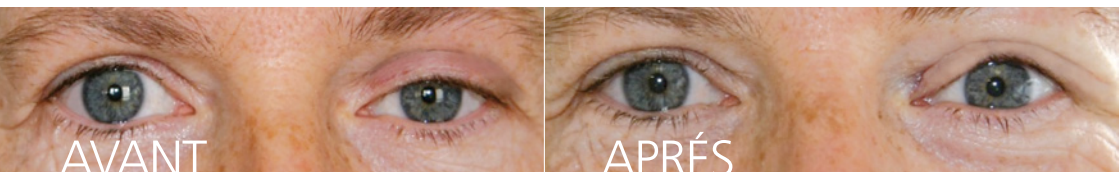
Le ptosis est une maladie où la paupière supérieure s'abaisse. Cela peut entraîner une diminution de la vue ou une asymétrie gênante entre les deux paupières supérieures.

Une paupière pendante (ptosis) qui apparaît à l'âge adulte est généralement due au relâchement du muscle de la paupière, ou à cause d'un étirement du muscle soulevant la paupière.

Le muscle fonctionne donc bien, mais le lien entre le muscle et la paupière se relâche.

Ceci peut être corrigé en rehaussant la paupière par la re-fixation du muscle à son point de fixation d'origine. Cette intervention se fait sous anesthésie locale, car il faut tenir compte de la hauteur de l'autre paupière. Lorsqu'il y a un excès de peau, celui-ci doit être corrigé simultanément, les tissus ayant tendance à pendre au-dessus de la paupière.

8



## Renseignements généraux

La plupart des interventions des paupières se font sous anesthésie locale et sont en général indolores. Les injections nécessaires pour ces anesthésies peuvent être désagréables, mais pas plus que chez le dentiste.

Vous ne devez pas être à jeun et pouvez donc manger normalement. Si vous êtes vraiment anxieux, vous pouvez prendre un calmant. Dans ce cas, il vaut mieux être accompagné. Si vous prenez des anticoagulants, vous devrez en discuter avec le médecin lors de la consultation.

## Après l'intervention

Vous pourrez quitter le cabinet quasi immédiatement. Un pansement sur l'œil opéré n'est en général pas nécessaire. Pendant les premières heures, la vue peut être floue. C'est la raison pour laquelle il ne vaut mieux pas prendre la voiture, mais plutôt les transports en commun.

Il est conseillé de rester au calme le jour et le lendemain de l'opération. Par la suite vous pourrez reprendre vos activités normalement. Nous vous conseillons de ne pas nager pendant la première semaine qui suit l'intervention.

Une certaine exsudation est tout à fait normale et n'est pas un signe d'infection. Lorsqu'une croûte apparaît sur la blessure, laissez-la tomber toute seule. Le matin, des sécrétions peuvent engendrer la fermeture des paupières. Ceci est également normal, les sécrétions peuvent être enlevées au moyen d'un mouchoir en papier.

Les gonflements et les hématomes sont les suites les plus fréquentes, mais s'atténuent durant la première semaine. En général, les hématomes sont visibles pendant les deux premières semaines. Vous pouvez atténuer les gonflements en refroidissant la zone opérée avec de la glace pendant les premières 48 heures. Des coldpacks sont en vente dans les magasins.

Vous ne ressentirez quasi pas de douleur. Si vous en ressentez, n'hésitez pas à prendre un antidouleur.

## Où se déroule l'opération ?

Brussels Eye Doctors se situe tout près du square Montgomery.  
Boulevard Saint-Michel 12-16, 1150 Woluwé-Saint-Pierre. Les rendez-vous peuvent être fixés via : **Tel: +32-2-741.69.99 | mail: info@vryghem.be**

9



Brussels Eye Doctors a été créée par le Docteur Jérôme C. Vryghem et dispose d'une infrastructure très moderne avec, entre autre, deux salles d'opération complètement équipées: une salle réservée à la chirurgie intra-oculaire et une salle laser.



Brussels Eye Doctors se veut un cabinet d'ophtalmologie moderne et professionnel qui se distingue des autres pratiques par la qualité des services assurés et de la médecine pratiquée. Au centre de nos préoccupations sont la satisfaction du patient et une évaluation continue de nos services. Brussels Eye Doctors a obtenu, en juillet 2006, après une réorganisation approfondie et plusieurs audits effectués par Lloyd's Register Quality Assurance, la certification ISO 9001: 2000/2008.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur [www.brusselseyedoctors.be](http://www.brusselseyedoctors.be) ou [www.vryghem.be](http://www.vryghem.be).

## Qui effectue ces opérations ?

Il est très important que l'opération soit effectuée par un médecin qualifié et expérimenté dans la chirurgie oculoplastique.

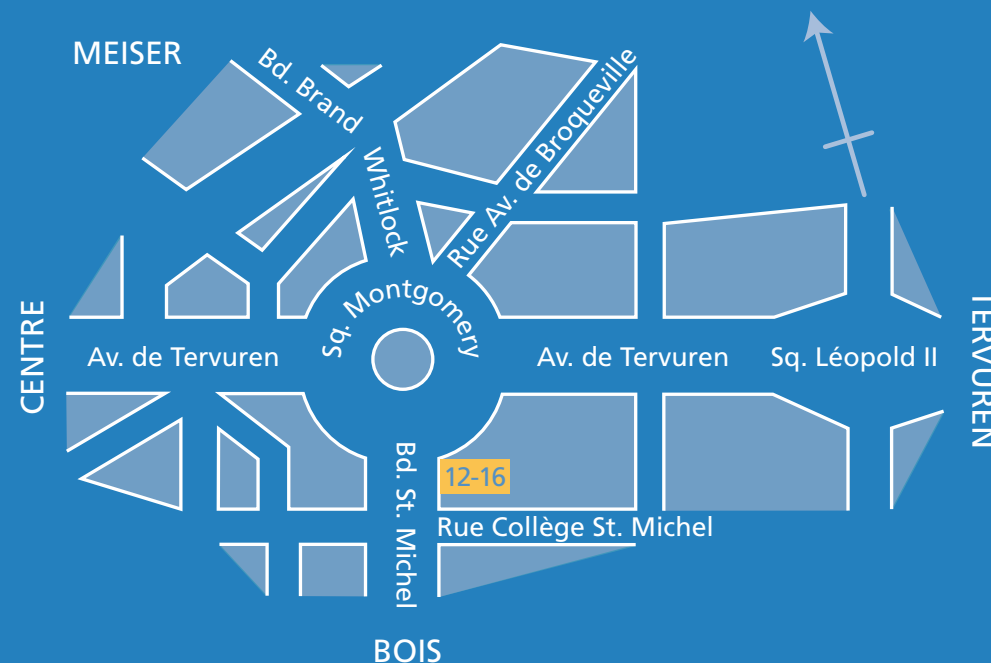
Le **Docteur Kathleen Leroux** a obtenu en 2000 à la KU-Leuven son diplôme de médecine avec grande distinction. Pendant sa spécialisation en ophtalmologie, elle s'est concentrée sur la chirurgie oculoplastique. Elle s'est spécialisée pendant 1 an à Londres (Mayday Hospital, Croydon). Après cette spécialisation, elle a fait un stage en chirurgie de la cataracte pour par la suite faire un stage en chirurgie oculoplastique au Oogziekenhuis à Rotterdam. Elle s'est également perfectionnée en chirurgie oculoplastique en Australie. De 2006 à 2010, elle a travaillé en tant que consultante oculoplastique au Middelheim Ziekenhuis à Anvers.



Au sein de Brussels Eye Doctors, elle effectue les opérations des paupières, aussi bien fonctionnelles qu'esthétiques.

## Remboursement des opérations

Les opérations esthétiques ne sont pas remboursées par la mutuelle. Les injections Botox ne le sont pas non plus. Les opérations fonctionnelles, quant à elles, sont remboursées en grande partie par la mutuelle. Certaines assurances telles que la DKV, AXA, AG contribuent au remboursement des opérations.





**BRUSSELS  
EYE DOCTORS**

[www.brusselseyedoctors.be](http://www.brusselseyedoctors.be) | [www.vryghem.be](http://www.vryghem.be)